



RESTAURANT HELLAS  
DER GRIECHE IN WETTBERGEN

---

SPEISEKARTE

---

**Willkommen im gemütlichen Restaurant Hellas!**

**Erleben Sie bei uns die Vielfalt der griechischen Küche in familiärer Atmosphäre. Von herzhaften Bifteki über köstliche Grillteller bis zu zarten Lammkoteletts und Suflaki – unsere Auswahl authentischer Spezialitäten verspricht kulinarischen Genuss. Natürlich darf auch das beliebte Gyros nicht fehlen, begleitet von verschiedenen Beilagen ganz nach Ihrem Geschmack.**

**Entdecken Sie nicht nur die delikatsten Gerichte, sondern auch eine breite Auswahl erlesener Getränke. Genießen Sie Ihr Mahl in der angenehmen Atmosphäre unseres Restaurants, begleitet von einem Glas griechischen Qualitätsweins – ob Rotwein, Weißwein oder Rosé, die Wahl liegt ganz bei Ihnen.**

**Als kleines, familienbetriebenes Restaurant freuen wir uns darauf, Sie bewirten zu dürfen.**

**Herzlich Willkommen im Restaurant Hellas!**

---

## Kalte Vorspeisen

---

### 1 - Vorspeisenteller - 12,50€

eine Auswahl aus  
verschiedenen kalten Vorspeisen

### 4 - Zaziki - 5,00€

die beliebteste Vorspeise Griechenlands <sup>G</sup>

### 5 - Tarama - 6,50€

Fischrogen, verfeinert mit Olivenöl <sup>D</sup>

### 3 - Oliven - Peperoni - 4,90€

saftig, aromatisch und herzhaft<sup>6</sup>

### 6 - Dolmadakia - 6,90€

5 Weinblätter gefüllt mit Reis, dazu Zaziki <sup>G</sup>

### 8 - Creme Trilogie - 6,90€

Zaziki, Tarama, Schafskäsecreme <sup>G</sup>

### 9 - Ktipiti - 6,90€

pikante Schafskäsecreme mit Paprika <sup>1, G</sup>

### 11 - Mezes - 9,90€

Teigtasche, Weinblatt,  
Krautsalat, Bohnen, grüne Paprika, Zaziki <sup>G</sup>

---

## Warme Vorspeisen

---

### 12 - Garnelen - 9,50€

5 Stück, paniert, dazu Zaziki <sup>B, G</sup>

### 13 - Grüne Paprika - 7,90€

gebraten, dazu Zaziki <sup>G</sup>

### 14 - Zucchini - 7,90€

gebraten, dazu Zaziki <sup>B, D, G</sup>

### 15 - Knoblauchbrot - 4,50€

vom Grill mit frischem Knoblauch

### 16 - Auberginen - 8,90€

mit Tomaten-Knoblauch-Sauce <sup>1, G</sup>

### 19 - Gefüllte Champignons - 10,50€

mit Reis gefüllt und Käse überbacken <sup>1, D</sup>

### 20 - Peperoni - 6,90€

mit Knoblauch und Olivenöl in der  
Pfanne gebraten

---

## Suppen

---

### 21 - Tomatensuppe <sup>4</sup> - 4,90€

### 22 - Griechische Bohnensuppe <sup>3</sup> - 4,90€

### 23 - Hühnersuppe <sup>1, 4</sup> - 4,90€

---

## Käse-Spezialitäten

---

### 25 - Teigtaschen - 7,90€

mit Käse und Spinat gefüllt <sup>G</sup>

### 26 - Saganaki - 8,50€

panierter Schafskäse <sup>G</sup>

### 27 - Feta - 7,90€

Schafskäse mit Zwiebeln und Öl <sup>G</sup>

### 28 - Feta überbacken - 8,90€

mit Peperoni, Zwiebeln und Öl <sup>G</sup>

### 30 - Honig Feta - 8,90€

überbacken mit Sesamkruste <sup>G</sup>

---

## Salate

---

### 31 - Hellas Salat - 13,90€

bunter Salat mit Ei und Gyros <sup>C</sup>

### 32 - Krautsalat - 4,00€

knackig, schmackhaft

### 33 - Gemischter Salat - 4,90€

mit hausgemachter Sauce <sup>G,I</sup>

### 34 - Griech. Bauernsalat - 11,90€

Tomaten, Gurken, Feta-Käse, Oliven, Peperoni, Zwiebeln und Paprika <sup>1,6,G</sup>

### 35 - Thunfischsalat - 12,90€

mit grünem Salat, Krautsalat, Thunfisch, Tomaten, Gurken, Ei, Oliven und Peperoni <sup>C,D,6</sup>

### 36 - Lachssalat - 16,90€

bunter Salat mit Lachsstreifen <sup>D</sup>

### 37 - Corfu Salat - 13,90€

bunter Salat mit Ei und gegrillten Hähnchenbruststreifen <sup>C</sup>

---

## Beilagen

---

### 42 - Pommes Frites - 3,50€

### 43 - Reis - 3,50€

### 44 - Ofenkartoffel - 6,90€

### 45 - Kretanische Kartoffeln <sup>1,2,G,G</sup> - 6,50€

### 41 - Kritharaki - 3,50€

### 48 - Krokette - 3,50€

extra Brot - je Körbchen 0,80€

---

## Vegetarisch

---

**47 - Dicke Bohnen oder Grüne Bohnen - 7,90€**

**49 - Dakos - 9,90€**

Bruschetta griech. Art mit Oliven und Fetakäse <sup>1,G</sup>

**50 - Champignon-Pfännchen - 14,90€**

in Weißweinsauce,  
dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,G</sup>

**51 - Gemüse in der Pfanne gebraten - 11,90€**

---

## Gyros Gerichte

---

**54 - Gyros - 15,90€**

mit Pommes Frites, Reis,  
Zaziki und Salat

**55 - Gyros überbacken - 17,90€**

mit Käse in Metaxasauce, dazu  
kretanische Kartoffeln und Salat <sup>1,2,G,G</sup>

**56 - Gyros mit Ofenkartoffel - 17,90€**

dazu Salat

**57 - Gyros Kalamaris - 17,90€**

mit Tintenfischringen, Pommes Frites,  
Zaziki und Salat <sup>1,2,G</sup>

---

## Gerichte vom Grill

---

**63 - Suflaki - 15,50€**

2 Fleischspieße, mit  
Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**64 - Suzuki - 15,50€**

3 Mettklöße, mit  
Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**65 - Bifteki - 16,50€**

großes Hacksteak, gefüllt mit Feta-Käse,  
dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

**66 - Zyklopen Teller - 17,50€**

2 Schweinesteaks, Gyros und Spiegelei,  
dazu Pommes Frites und Salat <sup>4,G,G</sup>

**67 - Schweinefilets mit Gyros - 18,90€**

2 Stück mit Pommes Frites, und Salat <sup>4</sup>

**68 - Thessaloniki Teller - 18,90€**

Gyros, Bifteki mit Käse gefüllt, Zaziki,  
dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

**71 - Ipiros Teller - 19,50€**

Schweinefilet, Suflaki, Gyros, Leber,  
dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4</sup>

**74 - Bauernplatte - 17,50€**

1 Suflaki, 1 Schweinesteak, Gyros, dazu  
Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**75 - Ouzo Platte - 17,50€**

1 Suzuki, 1 Suflaki, Gyros, dazu  
Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**76 - Helena Teller - 16,90€**

2 Hähnchenbrustfilets, mit Zaziki, dazu  
Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

**77 - Grill Teller - 22,90€**

2 Suflaki, 1 Schweinesteak, Gyros, Suzuki, Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**81 - Parga Teller - 16,50€**

1 Suflaki, Gyros, Zaziki, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

**84 - Kreta Teller - 16,50€**

Gyros, Rinderleber, Zaziki, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

**89 - Rhodos Teller - 20,90€**

Suflaki, Gyros, Leber, Lammkotelett, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**94 - Soufla Feta - 21,90€**

Schweinefilet gefüllt mit Feta-Käse, Zwiebeln, Paprika, Senf, kretanische Kartoffeln <sup>1,2,C,G,I</sup>

**78 - Rinderleber gegrillt - 16,50€**

mit Röstzwiebeln, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**82 - Athen Teller - 18,90€**

1 Suflaki vom Schweinefilet, 1 Suzuki, Gyros, Zaziki, Pommes Frites, Salat <sup>4,G</sup>

**86 - Acheron Teller - 15,50€**

3 Suzuki mit Knoblauchsauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

**90 - Niko Teller - 16,50€**

2 Suzuki, Gyros, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**96 - Lammkoteletts mit Gyros - 21,90€**

2 Stück, dazu Pommes Frites und Salat

**79 - Suflaki - 17,90€**

2 Fleischspieße vom Schweinefilet, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**83 - Kos Teller - 18,90€**

2 Hähnchenfilet mit griech. Reismudeln, Sauce Bearnaise, dazu Salat <sup>1,4,G</sup>

**88 - Metaxa Teller - 23,90€**

Gyros, Suflaki, Schweinesteak, Lammkotelett, Suzuki, Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

**93 - Melina Teller - 16,50€**

Gyros, Hähnchenbrustfilet, dazu Zaziki, Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

**Extra Sauce - 3,00€**

Zur Auswahl: Scharfe Sauce, Metaxa Sauce, Sauce Bernaise, Ketchup (0,50€), Mayonnaise (0,50€), Kräuter (1,50€)

---

## Überbackene Gerichte

---

**100 - Schweinefilet - 20,50€**

mit Käse in Metaxasauce, dazu kretanische Kartoffeln und Salat <sup>1,2,4,C,G</sup>

**104 - Suflaki - 18,50€**

mit Käse in Metaxasauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

**102 - Hähnchenbrustfilet - 19,50€**

mit Käse in Metaxasauce, dazu kretanische Kartoffeln und Salat <sup>1,2,4,C,G</sup>

**103 - Bifteki - 19,50€**

mit Feta-Käse gefüllt in Metaxasauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

**106 - Ithaki Teller - 19,50€**

Suflaki, Gyros, mit Käse in Metaxasauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

## Pfannengerichte

### 58 - Gyros in Metaxasauce - 16,90€

hausgemacht,  
dazu Pommes Frites und Salat <sup>6</sup>

### 60 - Gyros-Pfanne - 16,90€

mit frischen Champignons in Weißweinsauce, dazu Pommes Frites und Salat

### 109 - Faros Teller - 18,90€

Hähnchenbrustfilet in Champignonsauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

### 110 - Amudia Teller - 20,90€

Schweinefilet in Metaxasauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

### 113 - Iraklio Teller - 26,90€

Lammfilet in Metaxasauce, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,4,G</sup>

## Griech. Spezialitäten

### 126 - Kokkinisto - 18,50€

Lammfleisch trad. Art, wahlweise mit dicken oder grünen Bohnen oder Kritharaki (Reisnudeln)

### 127 - Stifado - 18,50€

der Klassiker: Lammfleisch mit ganzen geschmorten Zwiebeln

### 52 - Mousaka - 17,90€

Auberginen-Auflauf mit Hackfleisch, Kartoffelscheiben und Bechamelsauce, dazu Salat <sup>C,G</sup>

## Lamm

### 119 - Lammkoteletts - 24,90€

3 Stück (Lammkrone), mit Pommes Frites und Salat

### 121 - Lammkoteletts - 24,90€

3 Stück (Lammkrone), mit dicken Bohnen und Salat <sup>3</sup>

### 123 - Lammfiletspitzen - 26,90€

3 Stück, mit Pommes Frites und Salat

### 124 - Lammfiletspitzen - 26,90€

3 Stück, mit Butterreis, Sauce Bearnaise und Salat <sup>1,G</sup>

## Steaks vom Grill

### 135 - Rumpsteak - 27,90€

mit Ofenkartoffel, dazu Salat <sup>G</sup>

### 136 - Rumpsteak - 27,90€

mit Kräuterbutter, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,2,C,G</sup>

## Platten für 2 bis 4 Personen

### 139 - Apollon Platte (2 Personen) - 47,00€

Zaziki, 2 Suflaki, 2 Schweinesteaks, 2 Suzuki, Gyros, Pommes Frites und gemischter Salat <sup>4,G</sup>

### 140 - Hellas Platte (4 Personen) - 94,00€

2 Portionen Zaziki, 4 Suflaki, 4 Schweinesteaks, 4 Suzuki, Gyros, Pommes Frites und gemischter Salat <sup>4,G</sup>

---

## Nudelgerichte

---

### 141 - Nudeln - 15,90€

mit Gyros in Metaxasauce und Käse überbacken, dazu Salat

### 142 - Nudeln - 13,90€

mit Metaxasauce und Käse überbacken, dazu Salat <sup>1,G,H</sup>

---

## Für den kleinen Hunger

---

### 143 - 1 Suflaki - 14,90€

mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat <sup>1,G</sup>

### 144 - 2 Suzuki - 14,90€

mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

### 145 - Hähnchenbrust - 14,90€

mit Käse überbacken, dazu Pommes Frites und Salat

### 151 - 1 Hähnchenbrustfilet - 14,90€

in Metaxasauce mit Pommes Frites und Salat <sup>4,G</sup>

### 154 - 1 Hähnchenbrustfilet - 12,90€

mit Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

### 156 - Suflaki - 12,90€

1 Spieß, mit Pommes Frites und Salat <sup>4</sup>

---

## Fisch

### 158 - Lachssteak - 19,90€

mit Butterreis und Salat <sup>D,G</sup>

### 159 - Kalamaris - 18,90€

Tintenfisch mit Butterreis, Coctailsauce und Salat <sup>D,G</sup>

### 160 - Fischplatte - 26,90€

Scampi, Pangasius, Kalamaris, Lachs, dazu Butterreis und Salat <sup>D,G</sup>

### 161 - Scampi - 19,90€

5 Stück mit Butterreis und Salat <sup>B,G</sup>

---

## Desserts

### 166 - Griechischer Joghurt - 5,50€

mit griechischen Honig und Walnüssen

### 167 - Gemischtes Eis - 4,50€

### 168 - Vanilleeis, mit Himbersauce <sup>1</sup> - 5,50€

### 169 - Vanilleeis, mit Schokosauce <sup>1</sup> - 5,50€

### 171 - Griechisches Dessert - 5,90€

### 172 - Vanilleeis, mit Karamellsauce - 5,50€

Eissorten: Vanille, Schokolade, Erdbeere - je Kugel 1,50 €

---

## Softdrinks

- Eistee <sup>1</sup> - 0,2l 2,80€, 0,4l 4,20€
- Coca Cola (Light, Zero) <sup>1, 2, 5, 6, 7</sup> - 0,2l 2,80€, 0,4l 4,20€
- Fanta <sup>1, 2, 3</sup> - 0,2l 2,80€, 0,4l 4,20€
- Spezi <sup>1, 2, 3, 7</sup> - 0,2l 2,80€, 0,4l 4,20€
- Sprite <sup>2</sup> - 0,2l 2,80€, 0,4l 4,20€
- Mineralwasser - 0,25l 2,80€, 1l 7,90€
- Stilles Wasser - 0,25l 2,80€, 1l 7,90€
- Bitter Lemon <sup>3, 8</sup> - 0,2l 3,00€, 0,4l 4,90€
- Ginger Ale <sup>3, 8</sup> - 0,2l 3,00€, 0,4l 4,90€
- Apfelschorle - 0,2l 2,80€, 0,4l 4,20€

---

## Säfte

- Apfelsaft - 0,2l 3,00€, 0,4l 4,90€
- Orangensaft - 0,2l 3,00€, 0,4l 4,90€
- Johannisbeernektar - 0,2l 3,00€, 0,4l 4,90€

---

## Heiße Getränke

- Griech. Mokka - 3,00€      Tasse Kaffee - 3,20€
- Cappuccino - 3,60€      Espresso - 2,70€
- Latte Macchiato - 4,50€      Tasse Tee - 2,50€

---

## Biere

- Gilde Ratskeller <sup>K</sup> - 0,3l 3,60€, 0,4l 3,90€
- Alsterwasser <sup>K</sup> - 0,3l 3,60€, 0,4l 3,90€
- Hefeweizen Franziskaner <sup>K</sup> - Fl. 0,5l 4,90€
- Alkoholfreies Bier <sup>K</sup> - Fl. 0,33l 3,70€
- Köstritzer <sup>K</sup> - 0,3l 3,70€
- Mythos (griech. Bier) <sup>K</sup> - 0,33l 3,70€

---

## Kleiner Absacker

- Ouzo des Hauses - 2cl 37,5% 2,50€
- Ouzo Plomari - 2cl 37,5% 3,90€
- Tsipouro - 2cl 40% 3,90€
- Sherry - 2cl 15% 3,80€
- Averna - 2cl 29% 3,90€
- Wodka - 2cl 40% 3,50€
- Metaxa 5\* - 2cl 38% 4,50€
- Ramazotti - 2cl 30% 3,90€
- Johnnie Walker - 4cl 40% 5,90€

---

## Longdrinks

---

Campari Orange - 0,2l 25% 5,90€

Lillet Wildberry - 0,2l 17% 7,90€

Aperol Spritz - 0,2l 17% 7,90€

Wodka mit Softdrink - 0,2l 40 % 6,50€

Whisky mit Softdrink - 0,2l 40% 6,50€

---

## Hausweine

---

### Rot - Imiglykos oder trocken

Glas 0,2l 5,90€  
Karaffe 0,5l 13,70€  
Flasche 0,7l 18,00€

### Mavrodaphne Likörwein (rot)

Glas 0,2l 7,90€  
Karaffe 0,5l 16,90€

### Rosé

Glas 0,2l 5,90€  
Karaffe 0,5l 13,70€  
Flasche 0,7l 18,00€

### Samos Likörwein (weiß)

Glas 0,2l 6,50€  
Karaffe 0,5l 14,90€

### Weiß - Imiglykos oder trocken

Glas 0,2l 5,90€  
Karaffe 0,5l 13,70€  
Flasche 0,7l 18,00€

### Retsina

Glas 0,2l 5,90€  
Karaffe 0,5l 13,70€

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoffen
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) mit Geschmacksverstärkern
- 5) mit Süßungsmittel
- 6) enthält eine Phenylalaninquelle
- 7) koffeinhaltig
- 8) chininhaltig
- 9) mit Ingwerauszug
- B) Krebstiere
- C) Ei
- D) Fisch
- G) Milch (Sahne)
- J) Senf
- K) Hefe

**Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.**





# RESTAURANT HELLAS

## DER GRIECHE IN WETTBERGEN

In der Rehre 22 - 30457 Hannover  
Telefon: (0511) 46 28 22  
E-Mail: [info@hellas-wettbergen.de](mailto:info@hellas-wettbergen.de)  
Website: [www.hellas-wettbergen.de](http://www.hellas-wettbergen.de)

### **Öffnungszeiten:**

#### **Montag Ruhetag**

**Dienstag - Donnerstag**  
von 17:00 - 21:30 Uhr

**Freitag und Samstag**  
von 17:00 - 22:00 Uhr

**Sonn- und Feiertag**  
von 12:00 - 15:00 Uhr  
und von 17:00 - 21:30 Uhr

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen**